



## SOLIDARITE NUMERIQUE BASSIN DE THAU

Dans la période de confinement,  
une initiative conjointe d'associations du territoire pour vous accompagner  
par téléphone à l'usage du numérique et à vos démarches en ligne.

**Un numéro de téléphone gratuit**

**☎ 04 69 96 55 35**

Permanences du Lundi, Mardi et Jeudi : 14h00 à 17h00

Des conseillers, des conseillères bénévoles pour vous guider et vous aider :

### **Faire des démarches personnelles**

Autorisation de sortie sur le smart phone, aide à l'impression de l'autorisation de sortie

**Faire des démarches administratives par internet** : CAF, Pôle Emploi, déclaration de chômage partiel, demande de report de charges...

### **Travailler depuis chez soi**

Installer des outils de gestion du télétravail, partage de dossiers...

### **Rester en contact avec ses proches**

Participer à ou organiser une visio-conférence, envoyer un mail, des photos

### **Faire des achats sur internet**

